



Cinco preguntas a...

En América

Tribuna Abierta

Salud alimentaria

Unión Europea



## Cinco preguntas a ...

"Cinco preguntas a..." consiste en un breve cuestionario a ciudadanos y a figuras relevantes del sector Salud en el ámbito nacional e internacional.

### Dr. Javier Aranceta Bartrina, presidente de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC)



Javier Aranceta Bartrina

**1.- Sin duda la obesidad es una enfermedad que está presente en todo el mundo. ¿Cree que se están tomando medidas adecuadas en España para combatirla?**

En España, tanto en la administración central (Ministerio de Sanidad y AESAN) como en las Comunidades Autónomas se está haciendo un gran esfuerzo para implantar medidas que consigan invertir la tendencia actual en relación a la obesidad infantil y juvenil. La nueva Ley de Seguridad Alimentaria y Nutrición, el Documento de Consenso sobre Alimentación en Centros Docentes, el Proyecto PERSEO entre otros, son un ejemplo de esta línea de actuación que debería de consolidarse y generalizarse en los próximos años.

**2.- ¿Cree que en España el Sistema Educativo se implica lo suficiente con el tema de enseñanza de hábitos de vida saludable?**

Tenemos un Sistema Educativo con demasiada sobrecarga de actividades. Necesitaríamos un espacio para la Educación Alimentaria y Nutricional y un nuevo impulso a la práctica de Actividad Física en el marco escolar y extra escolar. También en este punto necesitaremos la colaboración de las familias y Asociaciones de padres y madres de alumnos/as.

**3.- ¿Ha cambiado mucho la importancia de la nutrición en relación con la salud en los últimos años?**

A nivel sanitario, educativo y social en este momento es la asignatura más importante que podemos impartir en todos los ciclos de enseñanza, incorporando talleres prácticos también a nivel de colectivos ciudadanos.

**4.- La UNESCO ha elegido a la Dieta Mediterránea como Patrimonio de la Humanidad ¿cree que esto ayudará a difundir sus beneficios?**

Ha sido un reconocimiento de gran valor económico, cultural y social que también tendrá su impacto como herramienta de promoción de la salud en aquellas personas que recuperen su adherencia a la cocina y Dieta Mediterráneas. Nuestro reconocimiento a las instituciones, personas, sociedades científicas y entidades que han hecho posible este reconocimiento en especial a la Fundación Dieta Mediterránea y a los promotores del Salón Dieta Mediterránea y Salud de IFEMA por su implicación educativa.

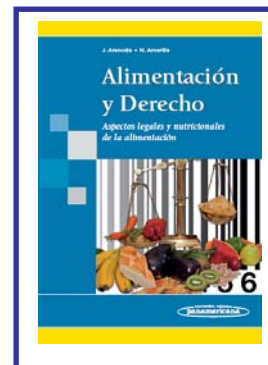
**5.- ¿Cómo puede mejorarse el acceso a la Información Terapéutica de los ciudadanos?**

La información terapéutica está razonablemente bien cubierta en España gracias al trabajo de los profesionales sanitarios con la ayuda de las múltiples páginas web y programas/secciones de salud en los principales medios de comunicación social. Quizá nos interese profundizar más en las medidas educativas y preventivas a nivel de centros de trabajo, instituciones ciudadanas, medios de comunicación, centros educativos incluyendo la Universidad. Estimular los conocimientos, habilidades y responsabilidad para la implicación personal, individual y familiar, en los cuidados de salud.

**Dr. Javier Aranceta Bartrina.** Doctor en Medicina (MD) y Nutrición (PhD). Especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública. Profesor Asociado del Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Universidad de Navarra. Presidente de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC). Coordinador del Proyecto Perseo (AESAN). Presidente de la Sección de Ciencias de la Alimentación de la Academia de Ciencias Médicas de Bilbao. Director Científico de la revista "Dieta Sana". Presidente Comité Científico de la ONG "Nutrición sin Fronteras". Presidente Comité Organizador Salón Dieta Mediterránea y Salud Ifema-Madrid. Autor de más de 20 libros científicos de Nutrición en las editoriales médicas de mayor prestigio. Ha publicado 150 artículos científicos relacionados con su especialidad. En los últimos años ha impartido más de 200 conferencias invitadas en distintos foros nacionales e internacionales. Premio "Grande Covian" 2007

**Alimentación y Derecho**, prologado por el presidente de AESAN, Roberto Sabrido, ha sido **coordinado por Javier Aranceta, Presidente de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria, y por Nuria Amarilla, responsable del Area Alimentaria de Eupharlaw**, que han contado con juristas y científicos de reconocido prestigio.

European Pharmaceutical Law Group (Eupharlaw), la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC) y Puleva Food han colaborado estrechamente en este análisis científico-legal, novedoso en el sector alimentario, fruto del aumento de la demanda de información sobre las cuestiones legales relacionadas con los productos alimenticios, tanto por parte de los profesionales como de la población



## Jurídico

Resolución de la Subdirección General de Administración Financiera, por la que se anuncia la formalización del procedimiento abierto, para la contratación de la ordenación, codificación y grabación de los modelos oficiales de solicitud y documentación anexa, grabación de cuestionarios, examen, grabación de las hojas de respuestas y grabación de las fichas de interventores y vocales de mesa de examen de las pruebas selectivas 2010, única para médicos, farmacéuticos, químicos, biólogos, bioquímicos, psicólogos y radiofísicos hospitalarios y de especialidades de enfermería.

REAL DECRETO sobre receta médica y órdenes de dispensación (Consejo de Ministros)

Resolución de 9 de diciembre de 2010, de la Secretaría de Estado de Igualdad, por la que se publican las subvenciones concedidas al amparo de lo dispuesto en la Orden IGD/2421/2010, de 2 de septiembre, destinadas a organizaciones no gubernamentales de desarrollo españolas de ámbito estatal para el seguimiento y apoyo de la ejecución de proyectos de cooperación al desarrollo en el marco del Programa Internacional "Mujeres y Desarrollo".